



56 Rue des Bissières

73000 Chambéry

07.61.49.36.75 / ateliermanucure73@gmail.com

www.ateliermanucure.com

PROGRAMME DES FORMATIONS

Moyens pédagogiques pour toutes les formations : Le centre fournit le matériel nécessaire pour la formation choisie (gel, résine, Nailart) à l'exception des pinceaux que le stagiaire apportera ou achètera sur place. Le stagiaire peut acheter le matériel de base pendant la formation. Le centre propose de trouver des modèles (vous pouvez cependant faire appel à vos propres modèles : les modèles participent à hauteur de 7 € pour les prestations d'ongles et 15 € pour les prestations cils) et de travailler également sur mains d'entraînements ou sur vos mains en cas d'absence imprévue d'un modèle. Le programme peut être soumis à de légères modifications en fonction du niveau des stagiaires et des spécificités des modèles.

Suivi pédagogique pour toutes les formations : Chaque formation sera validée par un contrôle continu des connaissances théoriques et un test final. En fonction des résultats, le centre délivrera un certificat de fin de formation, ainsi qu'un bilan spécifiant les axes d'améliorations du stagiaire. Si le stagiaire n'obtient pas son certificat de fin de formation à l'issue de celle-ci, le centre lui demandera de fournir un nombre défini de photos de ses modèles réalisés au cours de ses entraînements à la maison. Suite à ce travail complémentaire, il pourra obtenir son certificat de fin de formation. Le stagiaire signera chaque demi-journée une feuille de présence afin de justifier du bon suivi de la formation. A l'issue, le centre de formation reste joignable pour tout conseil pratique ou théorique.



56 Rue des Bissières

73000 Chambéry

07.61.49.36.75 / ateliermanucure73@gmail.com

www.ateliermanucure.com

Formation “Professionnelle” styliste/prothésiste ongulaire techniques Résine et gel + NailArt 20 jours (140h):

Objectifs : Se former de façon complète au métier de prothésiste ongulaire sur les trois techniques du marché : vernis semi-permanent, gel et résine. Formation complète intégrant les connaissances du Nail art pour satisfaire une large clientèle et pouvoir proposer des poses d’ongles à des clientes dans les règles d’hygiène et un temps adapté. Savoir ajuster sa pose et ses choix de produits en fonction des ongles de la cliente.

Semaine 1 et 2 : vernis semi - permanent et gel.

Jour 1 :

Théorie :

- ✓ Règles d'hygiène, de sécurité, d'ergonomie, de législation et installation du poste de travail.
- ✓ Connaissances de l'ongle naturel (maladies de l'ongle, morphologie, composition...).
- ✓ Connaissances du vernis semi-permanent, du matériel nécessaire à sa pose et de sa commercialisation.

Pratique :

- ✓ Fin de matinée sur main d'entraînement : 2 doigts en vernis permanents de couleur, 2 doigts en vernis permanent french manucure.
- ✓ Après-midi 2 modèles : Une pose complète en couleur, une pose complète en french manucure.



56 Rue des Bissières

73000 **Chambéry**

07.61.49.36.75 / ateliermanucure73@gmail.com

www.ateliermanucure.com

Jour 2 :

Contrôle des connaissances de la journée 1.

Pratique :

- ✓ Le matin 2 modèles : Une beauté des pieds avec pose de vernis semi-permanent, une pose de vernis semi-permanent en french manucure sur les mains avec une mini beauté des mains.

Théorie :

- ✓ Comment limer les différentes formes d'ongles naturels.
- ✓ Explication des produits « gels » et du matériel.
- ✓ Les règles d'esthétiques de la french sur les ongles naturels.
- ✓ Pourquoi choisir le gainage en gel ou le vernis permanent ?

Pratique :

- ✓ L'après midi : 3 ongles en gainage gel sur main d'entraînement (un en couleur pleine, un en french manucure, un en camouflage + french manucure).

Jour 3 :

Contrôle des connaissances de la journée 2.

Pratique :

- ✓ Le matin : Gainage sur les ongles naturels d'un modèle.

Théorie :

L'après midi :

- ✓ Protocole d'une pose salon en gel avec extensions sur capsules.
- ✓ Explication des produits et du matériel (choix de la taille et pose des



56 Rue des Bissières

73000 **Chambéry**

07.61.49.36.75 / ateliermanucure73@gmail.com

www.ateliermanucure.com

capsules...)

- ✓ Protocole de mise en forme de l'ongle à la lime et à la ponceuse.

Travail sur main d'entrainement :

- ✓ Préparation de l'ongle naturel.
- ✓ Trouver la bonne taille de capsules.
- ✓ Collage des capsules.
- ✓ Application de gel rosé, camouflage et d'une french blanche en respectant les règles d'architecture de l'ongle.
- ✓ Mise en forme avec la lime.
- ✓ Travail de finition.
- ✓ Pose de gel de finition.
- ✓ Pose de l'huile à cuticules.

Jour 4 :

Contrôle des connaissances de la journée 3.

Travail sur modèle (2 modèles : un matin et un l'après-midi) :

- ✓ Préparation de l'ongle naturel.
- ✓ Recherche des bonnes tailles de capsules.
- ✓ Collage des capsules.
- ✓ Application du gel de camouflage, rose et french.
- ✓ Mise en forme avec la lime.
- ✓ Travail de finition.
- ✓ Pose de gel de finition.
- ✓ Pose de l'huile à cuticules.



56 Rue des Bissières

73000 **Chambéry**

07.61.49.36.75 / ateliermanucure73@gmail.com

www.ateliermanucure.com

Jour 5 :

Contrôle des connaissances de la journée 4.

Travail sur modèle (2 modèles : un matin et un l'après-midi) :

- ✓ Préparation de l'ongle naturel.
- ✓ Recherche des bonnes tailles de capsules.
- ✓ Collage des capsules.
- ✓ Application du gel de camouflage, rose et french.
- ✓ Mise en forme avec la lime.
- ✓ Travail de finition.
- ✓ Pose de gel de finition.
- ✓ Pose de l'huile à cuticules.

Jour 6 :

Contrôle des connaissances de la journée 5.

Théorie :

- ✓ Protocole d'une pose sur les chablons avec l'utilisation du gel de camouflage.
- ✓ Explication du choix des produits.
- ✓ La façon de positionner les chablons sous l'ongle.
- ✓ Les différentes formes d'ongles artificiels.
- ✓ Pourquoi la technique des chablons ou des capsules ?
- ✓ Pratique sur main d'entraînement.

Travail sur modèle l'après-midi :

- ✓ Préparation de l'ongle naturel.



56 Rue des Bissières

73000 **Chambéry**

07.61.49.36.75 / ateliermanucure73@gmail.com

www.ateliermanucure.com

- ✓ Mise en place des chablons.
- ✓ Application du gel de camouflage, gel blanc et rose.
- ✓ Pinching.
- ✓ Mise en forme avec la lime.
- ✓ Travail de finition.
- ✓ Pose de gel de finition.
- ✓ Pose de l'huile à cuticules.

Jour 7 :

Contrôle des connaissances de la journée 6.

Travail sur deux modèles (un le matin, un l'après-midi) :

- ✓ Préparation de l'ongle naturel.
- ✓ Mise en place des chablons.
- ✓ Application du gel de camouflage, blanc et rose.
- ✓ Pinching.
- ✓ Mise en forme avec la lime.
- ✓ Travail de finition.
- ✓ Pose de gel de finition.
- ✓ Pose de l'huile à cuticules.

Jour 8:

Contrôle des connaissances de la journée 7.

Théorie :

- ✓ Protocole d'un remplissage simple.
- ✓ Explication du choix des produits et du matériel.



56 Rue des Bissières

73000 **Chambéry**

07.61.49.36.75 / ateliermanucure73@gmail.com

www.ateliermanucure.com

- ✓ Pratique sur main d'entraînement.

Travail sur modèle (l'après-midi) :

- ✓ Dépose de la matière avec la ponceuse.
- ✓ Préparation de l'ongle naturel pour le remplissage.
- ✓ Application des gels, application de la french.
- ✓ Mise en forme avec la lime.
- ✓ Travail de finition.
- ✓ Pose de gel de finition.
- ✓ Pose de l'huile à cuticules.

Jour 9:

Contrôle des connaissances de la journée 8.

Travail sur modèles (un le matin, un l'après-midi) :

- ✓ Dépose de la matière avec une ponceuse.
- ✓ Préparation de l'ongle naturel pour le remplissage.
- ✓ Application du gel de camouflage, blanc et rose.
- ✓ Mise en forme avec la lime.
- ✓ Travail de finition.
- ✓ Pose de gel de finition.
- ✓ Pose de l'huile à cuticules.

Evaluation finale sur les différentes applications du gel. Le stagiaire devra présenter et expliquer tous les produits utilisés en effectuant une pose sur la main d'entraînement ou un modèle.

Jour 10:

L'ATELIER MANUCURE EIRL – Immatriculée au RCS de Chambéry – N° SIREN : 518 843 875 – N° de déclaration d'activité: 82 73 01514 73 – Code APE : 9602 B



56 Rue des Bissières

73000 **Chambéry**

07.61.49.36.75 / ateliermanucure73@gmail.com

www.ateliermanucure.com

Pratique des bases du Nailart :

- ✓ Création des décorations simples avec le vernis, gel UV, peinture acrylique, strass.
- ✓ Incrustations.

Semaine 3 : Pose d'ongles en résine

Jour 11 :

Théorie :

- ✓ Connaissances des produits et du matériel.
- ✓ Les différences entre le gel et la résine.

Entraînement sur la main d'entraînement et sur papier :

- ✓ Préparation complète de l'ongle naturel.
- ✓ Mise en place des chablons sur une main.
- ✓ Pose avec capsules sur l'autre main.
- ✓ Application des différentes résines suivant les règles d'architecture des ongles, forme carré.
- ✓ Pinching.
- ✓ Mise en forme avec la lime.
- ✓ Travail de finition.
- ✓ Pose de gel de finition.
- ✓ Pose de l'huile à cuticules.

Jour 12 :

Théorie :



56 Rue des Bissières

73000 **Chambéry**

07.61.49.36.75 / ateliermanucure73@gmail.com

www.ateliermanucure.com

Contrôle des connaissances de la journée 11.

Travail sur modèle :

- ✓ Préparation de l'ongle naturel.
- ✓ Préparation et mise en place des chablons.
- ✓ Application des différentes résines suivant les règles d'architecture de l'ongle en selon la forme voulue.
- ✓ Mise en forme avec la lime.
- ✓ Travail de finition.
- ✓ Pose de gel de finition.
- ✓ Pose de l'huile à cuticules.

Jour 13 :

Théorie :

Contrôle des connaissances de la journée 12.

Travail sur modèle :

- ✓ Préparation de l'ongle naturel.
- ✓ Mise en place des chablons.
- ✓ Application des différentes résines suivant les règles d'architecture de l'ongle en fonction de la forme voulue.
- ✓ French décorative.
- ✓ Pinching.
- ✓ Mise en forme avec la lime.
- ✓ Travail de finition.
- ✓ Pose de gel de finition.
- ✓ Pose de l'huile à cuticules.



56 Rue des Bissières

73000 **Chambéry**

07.61.49.36.75 / ateliermanucure73@gmail.com

www.ateliermanucure.com

Jour 14 :

Théorie :

Contrôle des connaissances de la journée 13.

Travail sur modèle :

- ✓ Préparation de l'ongle naturel.
- ✓ Mise en place des chablons.
- ✓ Application différentes résines suivant les règles d'architecture de l'ongle en fonction de la forme voulue.
- ✓ Pinching.
- ✓ Mise en forme avec la lime.
- ✓ Travail de finition.
- ✓ Pose de gel de finition.
- ✓ Pose huile cuticules.

Jour 15:

Contrôle des connaissances de la journée 14.

Théorie :

- ✓ Protocole d'un remplissage.
- ✓ Explication du choix des produits et du matériel.

Travail sur modèle :

- ✓ Dépose de la matière avec la ponceuse
- ✓ Préparation de l'ongle naturel pour le remplissage
- ✓ Application des résines
- ✓ Mise en forme avec la lime.



56 Rue des Bissières

73000 **Chambéry**

07.61.49.36.75 / ateliermanucure73@gmail.com

www.ateliermanucure.com

- ✓ Travail de finition.
- ✓ Pose de gel de finition.
- ✓ Pose huile à cuticules.
- ✓ Évaluation finale des 3 semaines.
- ✓ Remise du certificat selon l'évaluation de l'élève.

Semaine 4 : Nailart

Jour 16 : Peinture acrylique « bases ».

Théorie :

- ✓ Les principes de base d'une composition. Le choix des couleurs de la composition sur les ongles.
- ✓ Préparation des pinceaux pour le travail.
- ✓ Explication des produits.

Pratique :

Travail sur le papier :

- ✓ Apprendre à dessiner des lignes fines droites et courbes.
- ✓ Entraînement de la main pour obtenir le bon geste.
- ✓ Apprendre à maîtriser la peinture (quantité, fluidité...).

Travail sur les capsules :

- ✓ Les éléments simples (pétales, feuilles, tiges des fleurs, fleurs simples).

Jour 17 :

Théorie :



56 Rue des Bissières

73000 **Chambéry**

07.61.49.36.75 / ateliermanucure73@gmail.com

www.ateliermanucure.com

Questions sur la journée 16

Pratique :

Travail sur le papier :

- ✓ Entraînement de la main pour retrouver le geste de la veille.
- ✓ Apprendre les gestes différents pour dessiner à la peinture acrylique sur les petites surfaces.

Travail sur les capsules :

- ✓ Poser un dégradé en peinture acrylique, les fonds à deux ou trois couleurs.
- ✓ Effectuer les dessins sur les capsules (les arabesques, dessins abstraits, fleurs simples etc.)
- ✓ Création de composition sur plusieurs capsules.

Jour 18 « 3D » En résine :

Théorie :

Les principes de base de la composition. Choix des couleurs de la composition sur les ongles

Pratique :

Travail sur les capsules :

- ✓ Préparation du pinceau, comment prendre une boule de résine.(quantité, fluidité, ratio poudre/liquide...)
- ✓ Les différentes pétales : pétales rondes, pointues et tailles de différentes, les feuilles
- ✓ Les dégradés à une, deux, trois couleurs effectués à la résine.
- ✓ Les fleurs simples (roses simples, arômes, fleurs à 5 pétales, coquelicots, les différentes feuilles, construction d'une composition sur la surface de la



56 Rue des Bissières

73000 **Chambéry**

07.61.49.36.75 / ateliermanucure73@gmail.com

www.ateliermanucure.com

capsule).

Jour 19 :

Théorie :

Questions sur la journée 18

Travail sur les capsules :

- ✓ Création des fleurs (roses, marguerites...) de la même manière que pour les feuilles et la composition.

Jour 20 Décorations abstraites :

Théorie :

Les principes de base de composition, placement des éléments.

Pratique :

Travail sur les capsules :

- ✓ Création de différentes décorations abstraites sur les ongles à l'aide de la résine acrylique, peinture, gels et autres matériels pour Nailart (paillettes, strass, microbilles...)
- ✓ French abstraite