



56 Rue des Bissières

73000 Chambéry

07.61.49.36.75 / ateliermanucure73@gmail.com

www.ateliermanucure.com

PROGRAMME DES FORMATIONS

Moyens pédagogiques pour toutes les formations : Le centre fournit le matériel nécessaire pour la formation choisie (gel, résine, Nailart) à l'exception des pinceaux que le stagiaire apportera ou achètera sur place. Le stagiaire peut acheter le matériel de base pendant la formation. Le centre propose de trouver des modèles (vous pouvez cependant faire appel à vos propres modèles : les modèles participent à hauteur de 7 € pour les prestations d'ongles et 15 € pour les prestations cils) et de travailler également sur mains d'entraînements ou sur vos mains en cas d'absence imprévue d'un modèle. Le programme peut être soumis à de légères modifications en fonction du niveau des stagiaires et des spécificités des modèles.

Suivi pédagogique pour toutes les formations : Chaque formation sera validée par un contrôle continu des connaissances théoriques et un test final. En fonction des résultats, le centre délivrera un certificat de fin de formation, ainsi qu'un bilan spécifiant les axes d'améliorations du stagiaire. Si le stagiaire n'obtient pas son certificat de fin de formation à l'issue de celle-ci, le centre lui demandera de fournir un nombre défini de photos de ses modèles réalisés au cours de ses entraînements à la maison. Suite à ce travail complémentaire, il pourra obtenir son certificat de fin de formation. Le stagiaire signera chaque demi-journée une feuille de présence afin de justifier du bon suivi de la formation. A l'issue, le centre de formation reste joignable pour tout conseil pratique ou théorique.



56 Rue des Bissières

73000 Chambéry

07.61.49.36.75 / ateliermanucure73@gmail.com

www.ateliermanucure.com

Formation “SOLO” styliste ongulaire technique Résine ou gel 10 jours (70h) :

Objectifs : Se former complètement à une technique et au métier de styliste ongulaire (choix entre gel ou résine). Pouvoir proposer des poses d'ongles à des clientes dans les règles d'hygiène et un temps adapté.

Jour 1 :

Théorie :

- ✓ Règles d'hygiène, de sécurité, d'ergonomie, de législation et installation du poste de travail.
- ✓ Connaissances de l'ongle naturel (maladies de l'ongle, morphologie, composition...).
- ✓ Connaissances du vernis semi-permanent, du matériel nécessaire à sa pose et de sa commercialisation.

Pratique :

- ✓ Fin de matinée sur main d'entraînement : 2 doigts en vernis permanents de couleur, 2 doigts en vernis permanent french manucure.
- ✓ Après-midi 2 modèles : Une pose complète de couleur, une pose complète french manucure.

Jour 2 :

Contrôle des connaissances de la journée 1.

Pratique :

L'ATELIER MANUCURE EIRL – Immatriculée au RCS de Chambéry – N° SIREN : 518 843 875 – N° de déclaration d'activité: 82 73 01514 73 – Code APE : 9602 B



56 Rue des Bissières

73000 **Chambéry**

07.61.49.36.75 / ateliermanucure73@gmail.com

www.ateliermanucure.com

- ✓ Le matin 2 modèles : Une beauté des pieds avec pose de vernis semi-permanent, une pose de vernis semi-permanent en french manucure sur les mains.

Théorie :

- ✓ Comment limer les différentes formes d'ongles naturels.
- ✓ Explication des produits « gels » ou « résine » et du matériel.
- ✓ Les règles d'esthétiques de la french sur ongles naturels.
- ✓ Pourquoi choisir le gainage en gel/résine ou le vernis permanent ?

Pratique :

- ✓ L'après midi : 3 ongles en gainage gel/résine sur main d'entraînement (un en couleur pleine, un en french manucure, un en camouflage + french manucure).

Jour 3 :

Contrôle des connaissances de la journée 2.

Pratique :

- ✓ Le matin : Gainage sur ongles naturels sur modèle.

Théorie :

L'après midi :

- ✓ Protocole d'une pose salon en gel/résine avec extensions sur capsules.
- ✓ Explication des produits et du matériel (choix et pose des capsules...)
- ✓ Protocole de mise en forme de l'ongle à la lime et à la ponceuse.

Travail sur main d'entraînement :

- ✓ Préparation de l'ongle naturel.
- ✓ Trouver la bonne taille de capsules.



56 Rue des Bissières

73000 **Chambéry**

07.61.49.36.75 / ateliermanucure73@gmail.com

www.ateliermanucure.com

- ✓ Collage des capsules.
- ✓ Application de gel/résine rosé, camouflage et d'une french blanche en respectant les règles d'architecture de l'ongle.
- ✓ Mise en forme avec la lime.
- ✓ Travail de finition.
- ✓ Pose de gel de finition.
- ✓ Pose de l'huile à cuticules.

Jour 4 :

Contrôle des connaissances de la journée 3.

Travail sur modèle (2 modèles : un matin et un l'après-midi) :

- ✓ Préparation de l'ongle naturel.
- ✓ Recherche des bonnes tailles de capsules.
- ✓ Collage des capsules.
- ✓ Application du gel/résine de camouflage, rose et french.
- ✓ Mise en forme avec la lime.
- ✓ Travail de finition.
- ✓ Pose de gel de finition.
- ✓ Pose de l'huile à cuticules.

Jour 5 :

Contrôle des connaissances de la journée 4.

Travail sur modèle (2 modèles : un matin et un l'après-midi) :

- ✓ Préparation de l'ongle naturel.



56 Rue des Bissières

73000 **Chambéry**

07.61.49.36.75 / ateliermanucure73@gmail.com

www.ateliermanucure.com

- ✓ Recherche des bonnes tailles de capsules.
- ✓ Collage des capsules.
- ✓ Application du gel/résine de camouflage, rose et french.
- ✓ Mise en forme avec la lime.
- ✓ Travail de finition.
- ✓ Pose de gel de finition.
- ✓ Pose de l'huile à cuticules.

Jour 6 :

Contrôle des connaissances de la journée 5.

Théorie :

- ✓ Protocole d'une pose sur les chablons avec l'utilisation du gel/résine de camouflage.
- ✓ Explication du choix des produits.
- ✓ La façon de positionner les chablons sous l'ongle.
- ✓ Les différentes formes d'ongles artificiels.
- ✓ Pourquoi la technique des chablons ou des capsules ?
- ✓ Pratique sur main d'entraînement.

Travail sur modèle l'après-midi :

- ✓ Préparation de l'ongle naturel.
- ✓ Mise en place des chablons.
- ✓ Application de la résine/gel de camouflage, blanche et rose.
- ✓ Pinching.
- ✓ Mise en forme avec la lime.



56 Rue des Bissières

73000 **Chambéry**

07.61.49.36.75 / ateliermanucure73@gmail.com

www.ateliermanucure.com

- ✓ Travail de finition.
- ✓ Pose de gel de finition.
- ✓ Pose de l'huile à cuticules.

Jour 7 :

Contrôle des connaissances de la journée 6.

Travail sur deux modèles (un le matin, un l'après-midi) :

- ✓ Préparation de l'ongle naturel.
- ✓ Mise en place des chablons.
- ✓ Application du gel/résine de camouflage, blanc et rose.
- ✓ Pinching.
- ✓ Mise en forme avec la lime.
- ✓ Travail de finition.
- ✓ Pose de gel de finition.
- ✓ Pose de l'huile à cuticules.

Jour 8:

Contrôle des connaissances de la journée 7.

Théorie :

- ✓ Protocole d'un remplissage simple.
- ✓ Explication du choix des produits et du matériel.
- ✓ Pratique sur main d'entraînement.

Travail sur modèle (l'après-midi) :

- ✓ Dépose de la matière avec la ponceuse.
- ✓ Préparation de l'ongle naturel pour le remplissage.



56 Rue des Bissières

73000 **Chambéry**

07.61.49.36.75 / ateliermanucure73@gmail.com

www.ateliermanucure.com

- ✓ Application des gels/résines, application de la french.
- ✓ Mise en forme avec la lime.
- ✓ Travail de finition.
- ✓ Pose de gel de finition.
- ✓ Pose de l'huile à cuticules.

Jour 9:

Contrôle des connaissances de la journée 8.

Travail sur modèles (un le matin, un l'après-midi) :

- ✓ Dépose de la matière avec une ponceuse.
- ✓ Préparation de l'ongle naturel pour le remplissage.
- ✓ Application du gel/résine de camouflage, blanc et rose.
- ✓ Mise en forme avec la lime.
- ✓ Travail de finition.
- ✓ Pose de gel de finition.
- ✓ Pose de l'huile à cuticules.

Evaluation finale sur les différentes applications du gel ou de la résine. Le stagiaire devra présenter et expliquer tous les produits utilisés en effectuant une pose sur la main d'entraînement ou un modèle.

Jour 10:

Pratique des bases du Nailart :

- ✓ Création des décors simples avec le vernis, gel UV, peinture, strass.
- ✓ Incrustations